

Fundación Prevent beca con 10.000 euros una investigación sobre el estrés laboral impulsada por expertos de la Universidad de Valencia

“Perder el empleo y poder adquisitivo” es lo que más preocupa a los trabajadores. El catedrático José Manuel Tomás será el encargado de estudiar esta problemática que “ha aumentado en un 80% de los trabajadores desde el inicio de la crisis”.

A través de sus Becas I+D, Fundación Prevent destina 30.000 euros a promover la investigación en materia de prevención de riesgos laborales

Barcelona, 3 de agosto de 2012.- Uno de cada cuatro trabajadores considera que el trabajo tiene efectos negativos en su salud, según la última Encuesta Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El estrés laboral es uno de los riesgos psicosociales más comunes derivados de las condiciones de trabajo y ha sido identificado como una de las pandemias inherentes al siglo XXI. La Fundación Prevent ha destinado a su prevención y estudio, por parte de un equipo de investigación de la Universidad de Valencia (UV) liderado por los catedráticos José Manuel Tomás y Amparo Oliver, 10.000 euros a través de una Beca I+D. La investigación acotará el estudio a trabajadores mayores y trabajadores con discapacidad de ámbito universitario. La Fundación Prevent destina 30.000 euros a promover la investigación en materia de prevención de riesgos laborales a través de la VII Convocatoria de Becas I+D en Prevención de Riesgos Laborales.

“Las condiciones de trabajo o riesgos laborales más estresantes serían aquellos que suponen un alto esfuerzo con muy poca recompensa”, explica el catedrático José Manuel Tomás. Las cuestiones que más preocupan a los trabajadores son: tener un accidente (22,6%), perder el empleo (21,9%) y la cantidad de trabajo a realizar (21,5%), según los datos que muestra dicha encuesta. Otras preocupaciones que manifiesta la población trabajadora son el riesgo a tener una enfermedad (19,5%), los daños derivados de las posturas que deben adoptar para realizar sus tareas (19,1%), el ritmo de trabajo (18,9%), el horario (17,3%), o los esfuerzos físicos a realizar (16,8%). Estos datos surgen de la última encuesta realizada —en 2007—, “ahora, obviamente, la principal preocupación es perder el empleo y la pérdida de poder adquisitivo”, afirma Tomás.

La crisis aumenta el estrés

“El 80% de los trabajadores considera que su estrés laboral ha aumentado con la crisis”, explica el catedrático encargado del proyecto. El difícil contexto socio-económico actual ha provocado un aumento en los casos de trabajadores que sufren estrés laboral. Las causas de éste se centran en un desajuste entre las demandas y las recompensas del trabajo. Por ello, es lógico que en situaciones de más esfuerzo, más exigencias —derivadas de sobrecarga, reducción de plantilla, extensión de jornada, etc.— acompañadas de menos recompensa, hagan aumentar el estrés en el puesto de trabajo. Otro de los aspectos que han influido en el incremento de estas situaciones es “la amenaza constante de la inseguridad en el empleo”, afirma Tomás.

Equipo experimentado

El equipo investigador de la Universidad de Valencia está liderado por dos catedráticos del departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento, José Manuel Tomás y Amparo Oliver, la médico del

Trabajo Mariam García-Layunta, y dos becarias de investigación, Laura Galiana y Patricia Sancho. Un equipo multidisciplinar con una amplia experiencia, tanto teórica como práctica en temas de prevención de riesgos laborales, seguridad laboral y estadística.

Apuesta por la investigación

Pese al contexto económico actual, con la concesión de estas Becas I+D, la Fundación Prevent apuesta por la investigación como factor clave de anticipación a cambios futuros. Fundación Prevent, que otorga estas becas por séptimo año consecutivo tiene como misión la promoción de la cultura preventiva para garantizar un entorno laboral seguro y saludable para todos los trabajadores.

Más sobre Fundación Prevent

“Entre la responsabilidad, la competitividad i la Ley”: este es el lema de la Fundación Prevent; una entidad sin ánimo de lucro con el objetivo de promover la seguridad laboral y la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad. Las actividades de la Fundación Prevent van especialmente dirigidas a los trabajadores y las personas con discapacidad. Prevent se fundó en 1984, tiene su sede central en Barcelona y delegaciones en Madrid y Valencia.