

JORNADA

Líders saludables, empreses segures



Lloc: Vithas Salut
Avda. Tortosa, 4
25005 Lleida

Data: divendres, 13 de juny de 2014

Horari: de 9:30 a 14:30 h

Pot fer la seva inscripció:

- Enviant un correu electrònic a: administracio@funde.net
- Indicant: nom i cognoms
- Per a més informació: Carme Salla. Tel. 629 83 82 51

Places limitades per ordre d'inscripció

Presentació

L'evolució de les condicions de treball i del mercat laboral a Espanya durant els últims anys planteja nous reptes en matèria de seguretat i salut laboral que les empreses i els seus directius han de saber com afrontar.

Les estadístiques mostren una davallada sostinguda durant l'última dècada de les lesions produïdes per accidents de treball en tots els sectors i ocupacions. Tanmateix, la percepció que els treballadors tenen sobre la seva salut ha empitjorat, i es preveu que ho faci encara més, i seran les afectacions en la salut mental i les lesions musculoesquelètiques les que es convertiran en les causes principals d'absentisme laboral a tot Europa.

Les empreses que vulguin minimitzar l'impacte d'aquests canvis en la seva organització han d'adoptar polítiques de seguretat i salut laboral dirigides a afavorir la promoció de la salut, la conciliació de la vida laboral i domèstica i el treball sostenible.

D'altra banda, el perfil de directiu també està exposat a determinats riscos laborals derivats de l'acompliment del seu treball, que poden veure's agreujats per la situació socioeconòmica actual. En aquests casos, cal aprendre a detectar els primers indicis de tensió física i psicològica i desenvolupar estratègies d'afrontament per prevenir possibles danys en la seva salut.

Programa

9:15 h

Lliurament de documentació

9:30 h

Inauguració

Manuel García Nevot. *Director d'MC MUTUAL a Lleida.*
Laura Sánchez Llovet. *Presidenta de FUNDE.*

9:45 h

Evolució del mercat de treball i salut laboral

Funcions i responsabilitats del directiu en seguretat i salut laboral

Alejandro Romero Mirón. *Director divisió serveis de prevenció d'MC MUTUAL.*

11:00 h

Pausa

11:20 h

Quins riscos centraran l'atenció de les empreses en els propers anys?

Riscos laborals del perfil directiu: afrontar l'estrès

Francesc Martí Fernández. *Llicenciat en psicologia. Tècnic superior en ergonomia i psicopsicologia aplicada del departament de R+D+I en prevenció de riscos laborals d'MC MUTUAL.*

13:15 h

Higiene postural i gestió de la tensió física per a la prevenció de lesions musculoesquelètiques en el perfil de directiu

Elena Caballero Martín. *Diplomada en teràpia ocupacional. Tècnic superior en ergonomia i psicopsicologia aplicada del departament de R+D+I en prevenció de riscos laborals d'MC MUTUAL.*